Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: , TERESA DE CALCUTA		Dirección :MANZANA 5 CASA2				Ficha familiar No.202478			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		27	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: SANDRA LORENA RAMIREZ				Nombre de quién recibe la VISITA SANDRA LORENA RAMIREZ				N° teléfono contacto :3125784957				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA UNIPERSONAL QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA SANDRA LORENA RAMIREZ , RECIBE LA VISITA EN LA VENTANA , CASA PROPIA PAGADA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DIMICILIARIO CUENTA CON TANQUE CUBIERTO,NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO SACA LA BASURA EN BOLSA PLASTICA ,NO TIENE MASCOTA , CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE LLORA MUCHO Y SE SIENTE TRISTE YA QUE TIENE UNA ENFERMEDAD ONCOLOGICA ASISTE AL TRATAMIENTO , MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO ASISTE A LA IGLESIA NO SE RELACIONA CON LOS VECINOS , ASISTIO AL ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO MES Y AL MEDICO , PLANIFICACION QUIRURGICA Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, Y EL EXAMEN DE AUTOEXAMEN DE SENO Y MAMOGRAFIA , CON IMC DE 39.8 , NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA , CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, GRASAS Y DULCES)	A X M B	A M B	A M B

2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA SANDRA LORENA RAMIREZ, INDICA QUE VIVE SOLA, SUS HIJOS VIVEN EN OTRA CIUDAD SIN EMBARGO ESTAN PENDIENTES DE ELLA Y MAS AHORA QUE ESTA EN CONTROL ONCOLOGICO. INDICA QUE CUENTA CON APOYO FAMILIAR, MENCIONA QUE SUS HIJOS LE DICEN QUE SE VAYA A VIVIR CON ELLOS PERO NO QUIERE POR EL TRATAMIENTO QUE ESTA RECIBIENDO EN LA CIUDAD Y LE DA MIEDO REALIZAR TRASLADOS DE PORTABILIDAD Y QUE SE RETRASEN LAS QUIMIOTERAPIAS. INDICA QUE SUS HIJOS NO PUEDEN VIAJAR DE FORMA CONSTANTE POR TEMAS DE TRABAJO. SE EVIDENCIAN BUENAS CONDICIONES DE HABITABILIDAD, LIMPIEZA Y ORDEN. REFIERE QUE CUENTA CON ACOMPAÑAMIENTO DE UNAS VECINAS LO QUE LE GENERA MAS TRANQUILIDAD EN LOS DIAS DE QUIMIOTERAPIA. ACTUALMENTE CUENTA CON ACOMPAÑAMIENTO POR PSICOLOGIA ONCOLOGICA PERO SON MUY DEMORADAS LAS CITAS, SE RECOMIENDA CONTINUARLO YA QUE SE EVIDENCIA AFECTADA EMOCIONALMENTE CON SU DIAGNOSTICO. INDICA QUE EN OCASIONES NO QUIERE LEVANTARSE DE LA CAMA O REALIZAR LABORES DEL HOGAR, LO QUE ES “NORMAL” EN SU ESTADO. INDICA QUE LE PREOCUPA QUE NO PUEDE TRABAJAR Y TIENE QUE DEPENDER ECONOMICAMENTE DE SUS HIJOS Y FAMILIARES.	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA SANDRA LORENA RAMIREZ QUIEN ES UNA PACIENTE ONCOLOGICA, QUIEN EXPRESA QUE SE HA SENTIDO MUCHO MEJOR PORQUE YA ESTA EN ACOMPAÑAMIENTO PSICOLOGICO POR SU DIAGNOSTICO, VIVE SOLA PERO SUS VECINAS MANTIENEN MUY PENDIENTES DE ELLA, TAMBIEN, TIENE EL APOYO POR PARTE DE SU FAMILIA, ESTA EN TRATAMIENTO, REFIERE NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA AL MOMENTO DE LA VISITA SE EVIDENCIA EN REGULARES CONDICIONES GENERALES,POR SU PATOLOGIA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDE PEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA,DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMODE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS ALSUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA : SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO , LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION , LA ATENCION , LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA SANDRA LORENA SE MUESTRA AFECTA EMOCIONALMENTE POR SU DIAGNOSTICO, DESDE LA INSTITUCION SE BRINDA REMISION DIRECTA A PSICOLOGIA A FIN DE QUE CUENTE CON EL ACOMPAÑAMIENTO DE UN PROFESIONAL QUE LE BRINDE LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA SU DIAGNOSTICO. NO SE EVIDENCIA UNA ALIMENTACION BALANCEADA, NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA. • SE HACE ENTREGA DE LA REMISION PARA PSICOLOGIA. - SE RECOMIENDA ALIMENTACION BALANCEADA, AUMENTO DE FRUTAS VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE HARINAS, FRITOS Y AZUCARES. - SE RECOMIENDA TOMAR LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS. ACUDIR AL MEDICO CUANDO LO CREA NECESARIO	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA